



La sobriété numérique

PLAN DE FORMATION

Objectifs de la formation

Prendre conscience de l'impact environnemental de nos activités numériques personnelles et professionnelles
Entrer dans une démarche numérique sobre et responsable
Identifier les moyens permettant d'organiser efficacement le travail en développant des usages vertueux pour décarboner les pratiques

Programme (présentation théorique et cas d'usages)

1 Introduction

- Notions générales et chiffres clés

2 Qu'est-ce que le « numérique responsable » ?

- Quelles sont les limites environnementales du numérique ?
- Pourquoi chacun doit agir à son niveau ?
- Quelles sont les voies d'amélioration ?

3 Comment entrer dans une démarche responsable ?

- S'informer
- Mesurer
- Bien choisir ses terminaux
- S'intéresser au reconditionné
- Faire durer

4 Adapter ses usages personnels et professionnels

- Choisir ses outils
- Limiter sa consommation électrique
- Privilégier le téléchargement
- Limiter le stockage
- Maîtriser ses données
- Gérer la mobilité

5 Perspectives, conclusion et liens utiles



PUBLIC

Toute personne souhaitant adapter ses usages pour travailler efficacement tout en réduisant son impact carbone

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Durée : 0,5 jour

Horaires : 9h-12h30

Inter-entreprises :

150€/personne
groupes de 6 à 8 personnes

Intra-entreprise : cas par cas

Module accessible tous les trimestres sous-réserve d'un volume d'inscriptions suffisant

Evaluation des acquis au fil de la journée par le formateur, QCM d'autoévaluation en fin de session

Enquête de satisfaction et attestation nominative remise aux stagiaires à l'issue de la formation

LIEU

L'Entreprise Numérique
5-7 boulevard Mirabeau
19100 BRIVE

Parking clients

Locaux et équipements accessibles aux personnes handicapées

CONTACT

Mikaël BOUTAUD, Directeur